Geniessen Sie
free wifi VisitBratislava

NOCH MEHR ERLEBNISSE

→ Unbegrenzte Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
→ Freier Eintritt in ausgewählte Museen und Galerien
→ Kostenloser Stadtrundgang und viel mehr

Fotografie: Action Park Čunovo, Jairo Outdoor, Kart aréna, K2, Joga v meste, Black & White golf resort, Farbám neujdeš, MS Agency, M. Velček, P. Raždík
Stadtplan: MAPA Slovakia Editor s.r.o., 2019

Offizielle Applikation der Stadt Bratislava

BRATISLAVA TOURIST BOARD

TRAVEL IN SLOVAKIA GOOD IDEA

Bratislava Tourist Board
Primaciálne nám. 1
P. O. BOX 349
810 00 Bratislava
btb@visitbratislava.com
www.visitbratislava.com

Tourist-Info-Center
Klobučnícka 2
SK-811 01 Bratislava
Tel.: +421 2 16 186
Tel.: +421 2 59356651
touristinfo@visitbratislava.com

IX / 2019

Golf & Wellness

Für alle Gäste, die sich während ihres Besuches in Bratislava entspannen und erholen wollen, gibt es ein Angebot an Golf- und Wellnessanlagen.

Tipps

Entdecken Sie die Golfplätze und Resorte in der Nähe von Bratislava:

- **Black&White Golf Resort** Bernolákovo
  ein 18-Loch-Golfplatz (golf.sk)
- **Golf Club WELTEN** Báč
  ein 18-Loch-Golfplatz (welten.sk)
- **Golf Club Borša** Hrubá Borša
  ein 18-Loch-Golfplatz (golfborsa.sk)
- **Penati Golf Resort** Šajdíkove Humence
  ein 18-Loch-Golfplatz (penatigolfresort.sk)"

Tipps

Entspannen Sie in diesen Wellnessanlagen:

- **ZION SPA** (zionspa.sk)
- **Hotel Albrecht Spa&relax centrum** (hotelalbrecht.sk)
- **Golem Club** (golemclub.sk)
- **X-BIONIC Sphere** Šamorín (x-bionicsphere.com)
- **Ponteo wellness** (ponteo.sk)

Abenteuer Klettern

KÜNSTLICHE WÄNDE
Kletterzentrum Vertigo und die Kletterwand K2 (die größte in der Slowakei) (lezeckastena.sk)

KLETTERWÄNDE IN DER NATUR
Felsenblock oberhalb des Tram-Tunnels unter der Bratislavaer Burg (20 m hoch) und das Mekka heimischer Kletterer, die Felswand Pajštún bei der Gemeinde Borinka (30 m hoch)

Adrenalin pur

Messen Sie Ihre Kräfte auf dem Wildwasser, rennen Sie dem Wind entgegen, testen Sie Ihre Schnelligkeit, Wendigkeit und Nervenstärke.

Ein sportlicher Besucher von Bratislava, der nach einem Adrenalin-Kick sucht, hat mehrere Möglichkeiten, wie er seine eigene Grenze der Möglichkeiten am Wasser, in der Luft oder in der Natur auf die Probe stellen kann. Machen Sie sich auf zum Wildwasserrafting in der Wassersportarena in Čunovo, springen Sie mit dem Gummiseil von der Brücke Lafranconi oder fahren Sie mit dem Fahrrad den anstrengenden Radweg Rohatka in den Kleinen Karpaten ab. Dies und noch viel mehr bietet die Destination Bratislava jedem Besucher.

Tipps

- **Kart One Arena** (kartonearena.sk)
- **Karts MAX 60** (motokary.sk)
- **Curling** in Bratislava (curling.sk)
- **Lanoland Koliba** (lanoland.sk)
- **Rope park Tarzánia** in Devínska Nová Ves (tarzania.sk)
- **Wakelake am See Zlaté Piesky** Wakeboardlift, Flyboard, Beachvolleyball, StandUp Paddle Board (wakelake.sk)

- **Bungee-Sprung** von der Brücke Lafranconi aus einer Höhe von 25 Metern (jairo.sk)
- **Raftingspaß** mit Freunden auf dem Wildwasser in der Wasserarena in Čunovo (divokavoda.sk)
- **Zorbing, Quad fahren, Bogenschießen** im Action Park Čunovo (actionpark.sk)
- **Action Sport Academy** (hangair.sk)
- **Speedball, klassischer oder Laser-Paintball** (spaceworld.sk)
- **UFO Skywalk** - Einzigartiger Spaziergang auf dem Fensterbrett in der Höhe von 85 Meter über der Erdoberfläche (skywalk.com)

BRATISLAVA

→ DE

Sport & Erholung

→ Grüne Entspannungszonen
→ Tipps für aktive Besucher
→ Adrenalin in der Stadt

www.visitbratislava.com

Wassersport

Bratislava liegt an der Donau und rund um die Stadt gibt es viele natürliche wie auch künstliche Seen: Zlaté piesky, Rusovce, Malý und Veľký Draždiak. Ein einzigartiges Erlebnis vermittelt die Wasserarena in Čunovo.

- **Die Wasserarena Čunovo** erfüllt mit ihrer Ausstattung die höchsten Ansprüche an Qualität. Hier wurden bereits Europa- und Weltmeisterschaften im Wildwasser-Slalom ausgetragen. Für Spitzensportler des Wildwassersports oder des Rafting, aber auch für begeisterte Sportler -Seelen oder Adrenalin Suchende gibt es hier perfekte Bedingungen fürs Training (divokavoda.sk).
- **Die Donau und ihre Alt-** und Nebenarme locken vor allem Kanu-Sportler an, die eher ruhige Gewässer aufsuchen. Sie lieben es auf der Kleinen Donau zu paddeln. Der Kajakverleih ist in Karloveská zátoka (die Bucht von Karlova Ves) von Mai bis Oktober möglich. Wir empfehlen einen Kanu-Tagesausfl ug auf der Kleinen Donau. Hier kann man die unberührte Natur voll genießen (splavuj.sk).
- **Schnellboote, Skooter und Wasserski** kann man direkt auf der Donau oder auf den Naturseen von Zlaté piesky ausprobieren. Nach einer sportlichen Leistung kann jeder Besucher während einer Aussichts- oder Party-Schiff fahrt auf der Donau entspannen (boats4u.sk, speedboats.sk, wakelake.sk).
- **Hydrospeed also Wildwasserabfahrt** auf einem Brett und Wakeboarding - eine Fahrt auf dem Brett hinter dem Motorboot bieten allen Besuchern eine ordentliche Dosis Adrenalin. All dies findet man in der Wasserarena in Čunovo vor (divokavoda.sk).
- Nahe der Stadtmitte, auf der gegenüberliegenden Donau-Seite (im Stadtteil Petržalka), wird alljährlich der Stadtstrand **Magio Beach** wiederbelebt. Man kann hier jederzeit Strand-Volleyball spielen. Zusätzlich gibt es von Juni bis August ein buntes Trainingsprogramm für aktive Strandbesucher.
- Sitzen am **Strand in der Altstadt** an der Donau unter Sonnenschirmen mit gutem Essen und Trinken. Eine ideale Lösung für Sommertage und Abendveranstaltungen (plazstaremesto.sk).

Hier finden Sie ein komplettes Bäderverzeichnis in Bratislava: www.visitbratislava.com

Natur in der Stadt

Bratislava ist eine grüne Stadt, von überall her ist es nicht weit zu einem Park oder in den Wald, wo man sich gesund entspannen kann.

Joga im Park

Der Janko-Kráľ-Park am rechten Donauufer (im Stadtteil Petržalka) ist der älteste öff entliche Park in Mitteleuropa. In diesem beliebten „Hyde Park" in Bratislava begegnen Sie aktiven Sportlern, Joga Begeisterten, Sportlern die Stretching oder Kampfkunst machen.

Unmittelbar vom Stadtzentrum gelangt man in wenigen Minuten in den Waldpark **Horský park**, wo Sie mitten in der Stadt Waldluft genießen können. Der 22 Hektar große Park wurde bereits Ende des 19. Jahrhunderts errichtet. Bis heute hat er seine ursprünglichen Flora und Fauna behalten. Der Waldpark ist ideal zum Joggen, für den Gehsport oder für alle anderen körperlichen Ertüchtigungen.

Als Oase der Entspannung für Einheimische sowie Gäste gelten schon jahrzehntelang das Naturgebiet **Železná studienka** zusammen mit der angrenzenden Sportanlage **Partizánska lúka** (Partisaner Wiese). Sie fi nden hier verlockende Radwege, einen Mini-Fußballspielplatz, Spielplätze für Basketball und Volleyball. Am **Fernsehturm Kamzík** befi ndet sich eine **Sommer-Bobbahn,** die für Groß und Klein Abenteuer bietet.

Wer den Sessellift zum Wahrzeichen der Stadt Bratislava - dem TV-Sendeturm Kamzík auf dem Berg Koliba – benutzt, kann eine tolle Aussicht auf die ganze Stadt genießen. Aus dieser Höhe kann man auch einige der ältesten Wälder im Gebirge der Kleinen Karpaten bewundern. Vom Stadtzentrum gelangen Sie in weniger als einer halben Stunde zum **Sessellift**. Dieser nimmt nicht nur Sie, sondern auch ihr Fahrrad mit.

Stadtlauf

Von Zeit zu Zeit ist es wichtig, etwas für den eigenen Körper zu tun. Eine ideale Möglichkeit für ein Ganzkörpertraining ist joggen. Bratislava bietet viele Laufstrecken und Laufveranstaltungen an.

Die bekanntesten Wettlaufveranstaltungen der Stadt

- **Der Nationallauf Devín-Bratislava** die älteste Wettlaufveranstaltung seit 1947 (11 625 m, devin-bratislava.eu)
- **ČSOB-Marathon** (42,195 km), **Telekom Night Run, History Run** - Rundgang durch die historische Altstadt cca. 6 km (bratislavamarathon.com)
- **Farbám neujdeš** (farbamneujdes.sk)
- **Wings for Life** (wingsforlifeworldrun.com)
- **Running tours** (gorunningtoursbratislava.com)

Laufstrecke entlang des Korso (eingezeichnet im Plan): Eine Laufstrecke von mittlerem Schwierigkeitsgrad, geeignet für Freizeit- sowie Profi läufer in der Gesamtlänge von 10 000 Metern. Sie ist überwiegend fl ach, mit einer maximalen Anhöhe von 15 Metern: zwischen den Brücken Lafranconi und Apollo. Diese Strecke bietet einen schönen Anblick auf die Altstadt und die Burg Bratislava. Ihr im Stadtteil Petržalka liegender Teil verläuft durch Pečniansky les und durch die Parkanlage Sad Janka Kráľa, der zu den ältesten Parkanlagen Mitteleuropas zählt. Der Streckenverlauf ist durch Richtungspfeile gekennzeichnet, die Entfernungen zeigen beidseitig beschriebe Meilensteine.

Machen Sie eine Stadtlaufrunde

Für Freizeitläufer empfehlen wir Routen im historischen **Janko-Kráľ-Park,** im Waldpark **Horský park,** im Erholungsgebiet **Železná studnička** oder rund um die Seen **Malý** und **Veľký Draždiak, Štrkovecké jazero, Devínske jazero** oder **Kuchajda.**

Radsport in der Stadt

Unter den Einheimischen ist das Radeln sehr beliebt. In der Umgebung der Hauptstadt gibt es mehrere neue Radrouten, die einen direkten Anschluss an regionale Radtouren von europäischem Rang haben. EuroVelo 6 und 13 gehören zu den vor kurzem errichteten Strecken.

Hervorragende Mountain-bike-Trails bieten sich den Fahrrad-Enthusiasten (MTB) auf dem Berg Koliba an: vom Aussichtspunkt Biely kríž (Weisses Kreuz) bis hin zum Fernsehturm Kamzík. Hier gibt es viele Waldwege, die einem weniger anstrengende oder auch mit Adrenalin geladene Rundfahrten anbieten. Mehr info: (bikeparkkoliba.sk, mtbiker.sk).

- **Bikesharing:** Bratislava, wie die anderen europäischen Städte, bietet auch Bikesharing Service. Gelbe Fahrräder finden Sie bei 73 Dockingstationen, einschließlich der Altstadt. (slovnaftbajk.sk)
- **Am südlichen (rechten) Donauufer** verläuft in Richtung Wasserwerk Čunovo eine beliebte Fahrrad-, Lauf- und Inlineskaterstrecke (Hrádza). Auf dem Weg kann man im Museum der modernen Kunst Danubiana Meulensteen Art Museum anhalten (rund 15 Kilometer von der Stadtmitte entfernt, danubiana.sk). Von hier aus führt der Radweg bis zur Stadt Štúrovo.
- **Im Bikepark Koliba** – im Naturgebiet Železná studnička sind ganzjährlich die Bergabfahrtstrecke mit Hindernissen Rohatka (1920 m lang) und ihre kürzere Variante Driver 8 (1300 m lang) für alle Liebhaber von Mountainbikes und der Geschwindigkeit zugänglich.

Weinstraße

Wir empfehlen einen Radausflug auf dem Kamm der Kleinen Karpaten. Die Gegend ist auch eine vielbesuchte Weinbauregion doplniť web „(bratislavaregion.travel)". Verschönern Sie sich Ihren Ausflug doch mit einer Verkostung lokaler Weine (mvc.sk).